

旅遊作家 劉士銘 仿照玄奘的堅苦行

成長就要跨出舒適圈 有驚無險才是精采人生

文 / 許正雄 圖 / 侯雍聰

由中鋼集團教育基金會與聯合報共同舉辦「青春路上-與大師相遇校園講座」，來到高雄市立林園高中，邀請到「絲路裸心飄流」作者劉士銘，以「成長就要跨出舒適圈，有驚無險才是精采人生」為題，與高二近二百名同學們，分享他如何在一百七十六天內，仿照一千四百九十年前，玄奘從大陸上海走到義大利羅馬，前後共十個國家的大絲路之行。

整個絲路行程可說是命運多舛；出發前原先找好的旅伴因故退出加上剛與女朋友分手，長達二點七萬公里十個國家的路程，變成自己一個人的旅行，一度想放棄，但因為不想在生命中留下遺憾，選擇繼續這趟絲路行，劉士銘說這就像是人生，一路上會遇到許多抉擇，難不難從來都不是他的考量，不留遺憾才是重點。

展開絲路之旅前劉士銘先到中國上海，遇見一位熱愛旅遊的朋友，送他絲路行的祝福不是「一路順風」，而是「祝你這一路有驚無險」！一般人會以為在詛咒，但他當成是祝福，預言這個「驚」是驚奇、驚

喜，可以驚險過關，行程結束後他發現「祝你這一路有驚無險」真的成為這趟絲路之旅的最佳註解。

整個大絲路之行，讓他最難忘的地方是敦煌，一個充滿人文、宗教、也充滿感動的地方，鳴沙山的沙子刮風時會發出鳴鳴的聲響，月牙泉的日出照亮沙漠天際線，夜晚沙漠中的整片銀河星空，大自然給的震撼與感動是無法描述，是驚喜也是驚奇。

途經瓦罕走廊時，發現萬無一全的破碎，環境惡劣到人難以孤傲苟活，是絲綢之路上最艱險的節點，但也就是在這麼感受孤寂的同時，突然聽到一陣牛鈴聲，孤寂的心情瞬間被生命的存在感動，儘管破碎的環境也有破碎的美，就像是青瓷上綻開的冰裂紋，鍛造了殘缺之美，行經有「世界屋脊中的屋脊」美名之稱的帕米爾高原，卻是一個鳥不生蛋的地方，親眼所見才能深刻感受。

絲路之旅中，塔吉克是最窮的國家，土庫曼是整個絲路所經物價最便宜的國家，土庫曼首都阿什哈巴德被稱為「純白大理石之城」，擁有最多大理石建築的城市，還獲得金氏世界紀錄，就連撞球竟然也全都是白色的，因為總統喜歡白色，就改為白色，土庫曼知名的景點-地獄之門，這天然氣已狂

燒了五十年，夜宿在地獄之門旁的沙漠中，近距離體驗火坑的魅力，有如奇幻漂流的場景般震撼。也領悟到生命就該學會

放寬心去相信，天堂與地獄是同一尺度的方圓，界線就在一念之隔，一念成佛，一念入魔。認為如果還是冥頑不馴的至尊寶，就無法轉身，成為西天取經的孫悟空，人的一生就該有一次，在逐夢的路上燃燒殆盡，並在浴火中璀璨重生，穿越了絲路，抵達最私秘的風景，一趟絲路之旅，成就了自己內心的富足。

劉士銘說到，在長達一百七十六天；二點七萬公里的旅程中，百分之七十的旅程上，他是獨自一人，有天他在路邊遇上一隻圍籬裡的小毛驢，他竟然跟牠說上話：「你是不是像我一樣孤單」？牠用炯炯有神的眼神回應他「我也一樣孤單」，於是他對牠說「等我安全下山，我把食物留給你」！旅程路上他也遇到讓帶給他溫暖的陌生人，他認為彼此分享的幸福感可以延續人與人之間情感

的溫度。

在Q & A中，有同學好奇的問：那麼辛苦的旅程，旅程中可曾有過放棄的念頭？也有同學問：這趟旅程花了多少錢，下一個目標是那個國家？更有一位女同學問：你最後有給那隻小毛驢食物嗎？劉士銘說，當然會痛苦到想放棄，但這就是一個挑戰，他不斷告訴自己要完成挑戰，這趟絲路之旅花費約廿八萬元左右，他下個目標是中東國家，而那隻小毛驢很幸運，他有分享食物給牠。

劉士銘告訴同學們，很多事情不需要到完美，裸心也能去追尋，得與失之間，一直都是恰如其分的動態平衡。他又說，人生是一段認識自己的過程，旅行是一段向內朝聖的時光。最後他以「遠方發燙的夢想，就算飛蛾撲火，也要奮不顧身去追」作為結論，期勉同學們勇敢追求屬於自己的夢想。

